



TRỊ LIỆU SỨC KHỎE TẠI AN LÂM RETREATS SAIGON RIVER

Nằm bên bờ sông thanh bình, nơi cảnh quan thiên nhiên tạo nên một không gian riêng tư và tĩnh lặng tuyệt đối, An Lam Retreats Saigon River hội tụ đầy đủ những yếu tố thiết yếu mang đến chuyến nghỉ dưỡng kết hợp trị liệu nhằm nâng cao sức khỏe và sự gắn kết bên trong mỗi người.

Ẩn mình giữa những tán cây nhiệt đới, Jungle Spa đưa các vị khách về với sự thư thái tuyệt đối thông qua lối thiết kế mở, thân thiện với môi trường và hòa mình cùng thiên nhiên. Ngoài ba phòng trị liệu, một phòng sauna và jacuzzi, khu vực Yoga, một phòng tập thể dục, Jungle Spa mang đến những liệu trình chuyên sâu kết hợp giữa nguyên liệu truyền thống và phương pháp trị liệu đẳng cấp quốc tế nhằm cân bằng dòng chảy năng lượng, giúp giải tỏa căng thẳng.

Các chương trình chăm sóc sức khỏe đa dạng của khu nghỉ dưỡng bao gồm Yoga, trị liệu bằng năng lượng (Reiki), trị liệu bằng âm thanh, sẽ đưa các vị khách vào hành trình tái tạo cân bằng, giúp trẻ hóa tâm trí, cơ thể và tâm hồn.

Nhờ lưu giữ được vẻ đẹp nguyên sơ, cảnh quan nơi đây đóng vai trò quan trọng trong quá trình Trị Liệu Thân-Tâm-Trí. Chuyến hành trình tìm về sự kết nối với chính mình bắt đầu bằng bài tập Yoga chào ngày mới bên sông Sài Gòn, tiếp nối bằng trải nghiệm thiền tĩnh tâm để nhìn sâu hơn vào thực tại và chính mình, và kết thúc với một liệu trình Spa thư thái hay ngâm mình trong làn nước mát lạnh, ngắm nhìn khung cảnh bình yên chìm dần vào sắc hoàng hôn. Có thể nói, chính thiên nhiên nơi đây là liệu pháp trị liệu giúp con người rũ bỏ mọi muộn phiền, để tìm về gắn kết với chính mình và những người thân yêu.

Để biết thêm thông tin chi tiết, xin vui lòng liên hệ:

Phương Anh (Ms.)

Quản Lý Bộ Phận Tiếp Thị & Truyền Thông

T: (+84) 96 322 3868

E: marketing@anlam.com