

CHƯƠNG TRÌNH TRỊ LIỆU SỨC KHOẺ

GÓI 1 || 2 NGÀY 1 ĐÊM

NGÀY	THỜI GIAN	HOẠT ĐỘNG
Ngày 1	14h30 16h30 – 17h00 Từ 18h30 21h30 – 22h00	Tư Vấn Tình Trạng Sức Khỏe Mát Xa Cổ & Vai Bữa Tối Lành Mạnh Thiền Nền
Ngày 2	7h30 – 8h30	Yoga Chào Buổi Sáng

GÓI 2 || 3 NGÀY 3 ĐÊM

NGÀY	THỜI GIAN	HOẠT ĐỘNG
Ngày 1	14h30 16h30 – 17h00 Từ 18h30 21h30 – 22h00	Tư Vấn Tình Trạng Sức Khỏe Mát Xa Cổ & Vai Bữa Tối Lành Mạnh Thiền Nền
Ngày 2	7h30 – 8h30 9h00 – 10h30 Từ 11h00 15h30 – 16h30 17h00 – 18h00 Từ 18h00 20h30 – 21h00	Yoga Chào Buổi Sáng Trải Nghiệm Câu Cá Bữa Trưa Lành Mạnh Liệu Trình Spa Cặp Đôi Ngắm Hoàng Hôn Trên Sông Sài Gòn Bữa Tối Lành Mạnh Trị Liệu Bằng Âm Thanh
Ngày 3	7h30 – 8h30	Thiền Định

WELLNESS PROGRAM

PACKAGE 1 || 2 DAYS 1 NIGHT

DATE	TIME	ACTIVITIES
Day 1	2:30 pm 4:30 pm – 5:00 pm From 6:30 pm 9:30 pm – 10:00 pm	Wellness Consultant Head & Shoulders Massage Healthy Dinner Candle Meditation
Day 3	7:30 am – 8:30 am	Morning Yoga

PACKAGE 2 || 3 DAYS 2 NIGHTS

DATE	TIME	ACTIVITIES
Day 1	2:30 pm 4:30 pm – 5:00 pm From 6:30 pm 9:30 pm – 10:00 pm	Wellness Consultant Head & Shoulders Massage Healthy Dinner Candle Meditation
Day 2	7:30 am – 8:30 am 9:00 am – 10:30 am From 11:00 am 3:30 pm – 4:30 pm 5:00 pm – 6:00 pm From 6:00 pm 8:30 pm – 9:00 pm	Morning Yoga Local Fishing Healthy Lunch Signature Couple Spa Treatment Sunset Cruise Healthy Dinner Sound Healing
Day 3	7:30 am – 8:30 am	Morning Meditation