



Wellness Offers

PRIVATE YOGA SESSION / LỚP YOGA CÁ NHÂN 60 MINUTES PER SESSION / 60 PHÚT MỖI BUỔI

(500,000 VND / 2 guests / 2 khách)

Embarking on a transformative journey through private yoga sessions allows you to unlock your full potential with a local touch. Our private yoga sessions offer a personalised and focused approach, allowing individuals to delve deeper into their wellness journey and achieve specific goals. Whether you aim to enhance flexibility, build strength, or improve balance, our Indian Yogi will curate a tailored class to meet those objectives.

Hãy bắt đầu hành trình thay đổi và khám phá bản thân mình thông qua các lớp Yoga cá nhân. Được thực hiện theo hình thức 1 kèm 1 và lấy yếu tố con người là trọng tâm, lớp Yoga cá nhân sẽ hướng dẫn chuyên sâu hơn về hành trình chăm sóc sức khỏe. Dù mục tiêu của Quý khách là nâng cao tính linh hoạt, rèn luyện một cơ thể khỏe mạnh hoặc cải thiện sự cân bằng, Yogi đến từ Ấn Độ của chúng tôi sẽ giúp Quý khách đạt được các mục tiêu đề ra.

PRIVATE MEDITATION SESSION / LỚP THIỀN CÁ NHÂN

60 MINUTES PER SESSION / 60 PHÚT MỖI BUỔI

(500,000 VND / 2 guests / 2 khách)

Offering a personalised attention and tailored experience, our private meditation sessions are catered to individual needs with shared interests or specific concerns. The private lessons feature two main categories: introduction to meditation and targeted meditation for specific issues such as stress, anxiety, or depression releasing.

Lớp Thiền cá nhân được thiết kế dựa trên nhu cầu và thể trạng của từng cơ thể hoặc nhóm bạn cùng chung sở thích và mối quan tâm. Trong không gian riêng tư, lớp Thiền cá nhân sẽ đưa Quý khách đi sâu vào những vấn đề cụ thể và từ đó tìm lại sự cân bằng thân-tâm-trí. 2 chủ đề chính của lớp: làm quen với Thiền và Thiền chuyên sâu (nhắm đến các vấn đề giải tỏa căng thẳng, lo âu, trầm cảm).

All prices are inclusive of service charge and government tax.
Giá trên đã bao gồm phí dịch vụ và thuế hiện hành.