

## VEGAN MENU

### KHAI VỊ / STARTER

\*\*\*

BÁNH MÌ BRUSCHETTA PHỦ CÀ TÍM XỐT CAPONATA  
Bánh Mì Sourdough Nướng Giòn, Cà Tím Xốt Caponata, Húng Quế Tươi

*Eggplant Caponata Bruschetta  
Toasted Sourdough, Eggplant Caponata, Fresh Basil*

*Hoặc/Or*

#### SÚP LỢ BUFFALO

Súp Lợ Chiên Giòn Xốt Cay Buffalo, Xốt Marie Rose Thuần Chay

*Buffalo Cauliflower  
Deep-fried Cauliflower in Buffalo Hot Sauce, Vegan Marie Rose Sauce*

### MÓN CHÍNH / MAIN COURSE

\*\*\*

#### BÁNH BURRITO

Bánh Tortilla Tươi, Đậu Nướng, Cơm, Cà Chua Tươi, Hành Tây Đỏ Ngâm Chua, Phục Vụ kèm Xốt Trái Bơ và Xốt Chua Thuần Chay

*Burrito  
Fresh Tortilla, Baked Beans, Rice, Fresh Tomato, Pickled Red Onion,  
Served with Guacamole and Vegan Sour Cream*

*Hoặc/Or*

#### PASTA BÍ NGHỆ

Bí Nghệ, Xốt Kem Hành Tím, Nấm Chiên Giòn

*Butternut Squash Pasta  
Butternut Squash, Shallot Cream Sauce, Crispy Mushrooms*

### TRÁNG MIỆNG / DESSERT

\*\*\*

#### PUDDING XOÀI

Xoài Tươi, Sữa Đậu Nành Đặc

*Mango Pudding  
Fresh Mango, Sweetened Condensed Soy Milk*

*Hoặc/Or*

#### BÁNH TIRAMISU

Bánh Bông Lan Vani Thuần Chay, Cà Phê Espresso, Kem Mascarpone Thuần Chay, Bột Cacao

*Tiramisu  
Vegan Vanilla Sponge Cake, Espresso Coffee, Vegan Mascarpone  
Cream, Cocoa Powder*

## ITINERARY / LỊCH TRÌNH

10:00 am:	Pick up by Boat at District 1 or District 2 <i>Đón Khách bằng Tàu từ Quận 1 hoặc Quận 2</i>
10:30 am:	Welcome to An Lam Retreats Saigon River! <i>Chào mừng đến An Lâm Retreats Saigon River!</i>
10:30 am – 11:15 am:	Yoga & Breathwork <i>Bài Tập Yoga &amp; Hít Thở Sâu</i>
11:15 am – 12:45 pm:	90-minute Signature Spa Treatment <i>90 phút Trị Liệu Spa Đặc Trưng</i>
1:00 pm – 2:00 pm:	Nourishing 3-course Lunch at Sen Restaurant <i>Bữa Trưa Dinh Dưỡng 3 Món tại Nhà Hàng Sen</i>
2:00 pm – 4:00 pm:	Rest & Relax <i>Nghỉ Ngơi &amp; Thư Giãn</i>
4:00 pm – 4:30 pm:	Wellness Workshop: Mindful Living for Optimal Health <i>Workshop: Sống Chánh Niệm vì Sức Khỏe</i>
4:45 pm – 5:15 pm:	Sunset Meditation & Relaxation <i>Thiền &amp; Thư Giãn lúc Hoàng Hôn</i>
5:30 pm:	Get back to the City Centre. <i>Trở Về Trung Tâm Thành Phố</i>